



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

# **Gegen sexuelle Gewalt im Sport**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## **Organisatorisches**

- Gerne das sportliche „Du“
- Vortrag kann Emotionen auslösen
- Mitschreiben nicht notwendig. Alle Infos über Kinderschutzbroschüre abrufbar. Kostenfreier Versand bei Interesse.
- Gerne Einbringen über Wortbeiträge
- Gesamtdauer ca. 75-90 Minuten



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## **Zu meiner Person**

Leiter der Abteilung Gesellschaftspolitik beim Landessportbund Rheinland-Pfalz mit den Schwerpunktthemen Integration, Inklusion und Gewaltprävention

Im Themenfeld „Sexualisierte Gewalt im Sport“ seit 2010 unterwegs -> Prävention und Intervention in RLP ausbauen

20 Jahre Trainererfahrung im Leistungs-sport -  
> Einbindung der Erlebnisse in den Vortrag



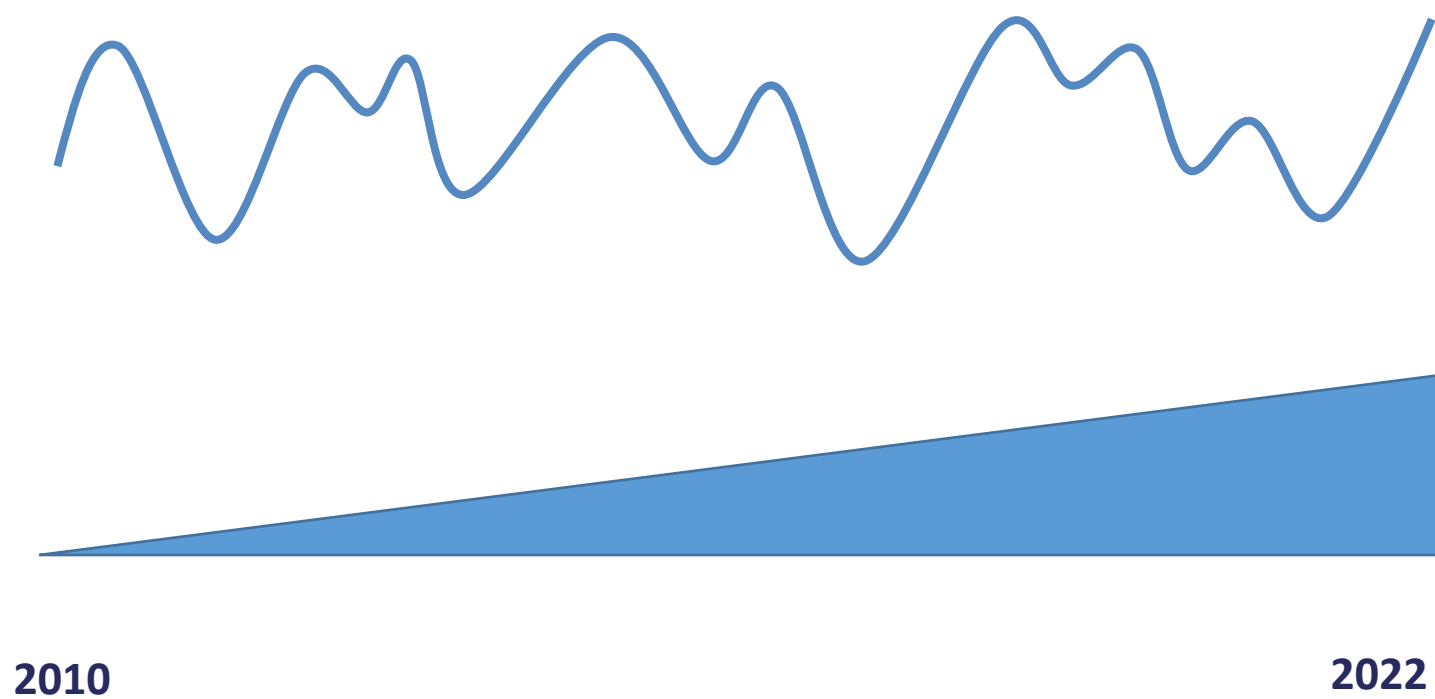
**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**„Brandmelder“**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Warum dieses Thema?





LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Ziele und Inhalte des Workshops



### **Sensibilisieren**

Tabu-Thema aufgreifen  
Kultur der Aufmerksamkeit

### **Informieren – Zahlen, Daten, Fakten**

Hintergründe, Möglichkeiten der Prävention,  
Schritte der Intervention

### **Motivieren**

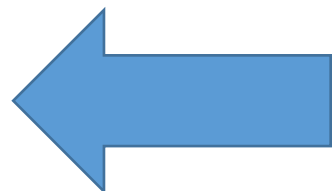
Gelerntes mit nach Hause nehmen  
Weiter machen!



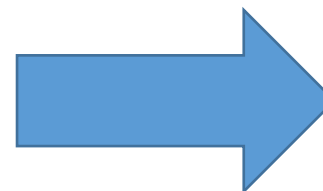
**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## **Meinungsbarometer**

**JA**



**Grenze  
überschritten?**



**NEIN**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**Ein 25jähriger Trainer geht mit einer 15jährigen Sportlerin ins Kino**





**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**Ein engagierter Trainer nimmt zu manchen Eltern Kontakt auf und bietet ihnen an, ihre Kinder auch außerhalb der Trainingszeiten zu betreuen. Er plane gerade einen Wochenendausflug in den Hochseilgarten.**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**Die Siegerehrung übernimmt der Präsident der es sich nicht nehmen lässt, die Siegerinnen herzlich zu umarmen und ihnen ein Küsschen auf die Wange zu drücken.**



LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Sexuelle Gewalt – Was ist das?

Unter sexueller Gewalt versteht man jede Form von Gewalt, bei der eine **Macht- oder Vertrauensposition ausgenutzt wird**, um Opfer zur Befriedigung der eigenen sexuellen Bedürfnisse zu zwingen.



## Unterscheidung

### **Strafrechtlich relevantes Verhalten**

- Strafgesetzbuch / §174-§184
- Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung
- Zeigen und Versenden von pornographischem Material, unerwünschte Berührungen, Exhibitionismus, sexuelle Nötigung und Vergewaltigung

### **Grenzverletzungen in der Grauzone**

- Strafrechtlich (zum Teil) nicht relevant
- Möglicherweise Vorbereitungs- / Testhandlungen
- Zum Beispiel anzügliche Bemerkungen und Gesten oder sexistische Witze



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Wer sind die Täter und Täterinnen?

**In 80% der Fälle sind die Täter männlich**

**Es gibt keine äußeren Erscheinungsmerkmale**

**Sind gut integriert in Strukturen. Keine Außenseiter**

**Vernebeln ihr Umfeld und potenzielle Zeugen**

**Sind charmant, hilfsbereit, machen sich unentbehrlich**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

„Er hat sich erst einmal mit uns angefreundet und hat auch starkes Engagement gezeigt, er hat sich wirklich gut für den Verein und den Fußball eingesetzt.

Dieser Mann konnte uns mit seiner Persönlichkeit perfekt täuschen und deshalb sind wir als Eltern auch darauf reingefallen und hatten überhaupt keine Chance zu sehen, dass dieser Mann solch eine Art Täter ist.“

-----  
Zitat, Mutter eines 9-Jährigen Opfers



LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Unterschiedliche Tätertypen

### **Pädosexuell / Pädokriminell**

Pädosexuelle Täterinnen und Täter sind Personen, die sich durch Kinder beiderlei Geschlechts, sexuell angezogen fühlen. Die Anziehung lässt nach, sobald das typisch Kindliche verblasst.

### **Peer-Gewalt**

Sexuelle Gewalt unter Kindern und Jugendlichen

### **Sexuelle „Ersatzhandlungen“**

Erwachsene Personen mit einer primären sexuellen Orientierung gegenüber Erwachsenen.

Sexuelle Handlungen mit Kindern sind hier eher Ersatz für die eigentlich bevorzugten altersentsprechenden Partner\*innen.



LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Täterstrategien

### **Das Vorgehen ist...**

oft lange geplant (längere Anbahnungsprozesse)

gut vorbereitet

eine bewusste Tat, d.h. kein Ausrutscher oder Versehen

### **Täter und Täterinnen...**

Suchen sich isolierte, besonders bedürftige Kinder

Sie Isolieren durch Bevorzugung, Belohnung, Aufmerksamkeit, Komplimente

Schüchtern (auch mit Gewalt) ein und bringen sie dadurch zum Schweigen





LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Sexuelle Gewalt – ein Thema für den Sport?



### **Körperkontakt kaum zu vermeiden**

Beim Sport selbst, als auch bei Hilfestellungen

### **Spezifische Kleidung**

Sexualisierung kann hervorgerufen werden

### **Umkleide- und Duschsituation**

Privatsphäre wird nicht geschützt

### **Wettkämpfe mit Übernachtung**



LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Sexuelle Gewalt – ein Thema für den Sport?



### **Hierarchien & Macht**

Kompetenz und Altersgefälle

### **Leistungsorientierung**

Gefahr der sexuellen Ausbeutung durch Trainer und Funktionäre, da diese sich eventuell darauf verlassen, dass Opfer nichts erzählen, um ihre Karriere nicht zu gefährden



## Was sagt die Forschung?

<b>Forschungsprojekt</b>	<b>Safe Sport</b>	<b>Sicher im Sport</b>
<b>Zeitraum</b>	<b>2014 - 2017</b>	<b>2020 - 2022</b>
<b>Forschungsschwerpunkt</b>	<b>Leistungssport</b>	<b>Breitensport</b>
<b>Befragte</b>	<b>1.700 Kaderathlet*innen</b>	<b>4.700 Vereinsmitglieder</b>



<b>Forschungsprojekt</b>	<b>Safe Sport</b>	<b>Sicher im Sport</b>
<b>Kernaussagen</b>	<p>Jeder dritte (37%) deutsche Spitzenathlet hat als Kind oder Jugendlicher eine Form sexueller Gewalt erfahren.</p> <p>Rund 70% der Betroffenen war bei der ersten Gewalterfahrung unter 18 Jahre alt.</p>	<p>70% der Befragten geben an, im Vereinssport schon einmal eine Gewalterfahrung gemacht zu haben.</p> <p>Dazu zählt psychische-, physische-, sexuelle Gewalt wie auch Vernachlässigung.</p>



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

### Physische Gewalt

Treten, Beißen, Schubsen, Schütteln

### Psychische Gewalt

Herabwürdigung, Verspottung, Bedrohung

### Sexualisierte Gewalt

Machtausübung mit dem Mittel der Sexualität

### Vernachlässigung

Es wird nicht dafür gesorgt, dass Kinder den Sport „sicher“ ausüben können - unnötiges Verletzungsrisiko, mangelnde Ausrüstung, schlechte Witterung, keine Verpflegung



**Neuer Fokus – Interpersonelle Gewalt**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## **Fazit aus den Forschungsprojekten**

- **Sexuelle Gewalt im Leistungs- und Breitensport ist genauso präsent wie in der Allgemeinbevölkerung**
- **Athlet\*innen sind häufiger betroffen als Athleten**
- **Die Mehrheit der Opfer war bei ihren ersten Gewalter-fahrungen unter 18 Jahre alt**
- **Je höher das Leistungsniveau, desto höher die Gefahr für (sexuelle) Gewalt**
- **In einem Verein/Verband, mit einer klar kommunizierten „Kultur der Aufmerksamkeit“, ist das Risiko für sexuelle Gewaltübergriffe signifikant geringer**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**Was war mir bekannt?**

**Was ist mir neu?**

**Was ist mir nicht klar?**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

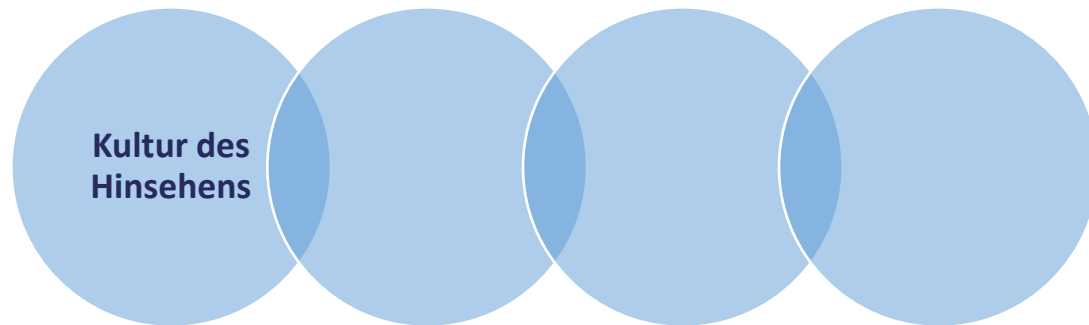
**Wie sieht der „täterunfreundliche“ Sportverein aus?**



## Was kann man für den Kinderschutz tun?



LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ



### Risikoanalyse

Wo steht der Verein? Status Quo?

**Aufgrund der identifizierten Risiken sollten Schutzmaßnahmen erstellt werden**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**Leitfragen zur Durchführung einer  
Risikoanalyse (Beispiele)**

**Gibt es sportartspezifische Risikofaktoren?  
Körperkontakt, Hilfestellungen, Rituale,  
Sportkleidung, etc.**

**Gibt es organisatorische Risikofaktoren?  
Umkleide- und Duschsituation, Autofahrten,  
Handynutzung im Training, Übernachtungen**

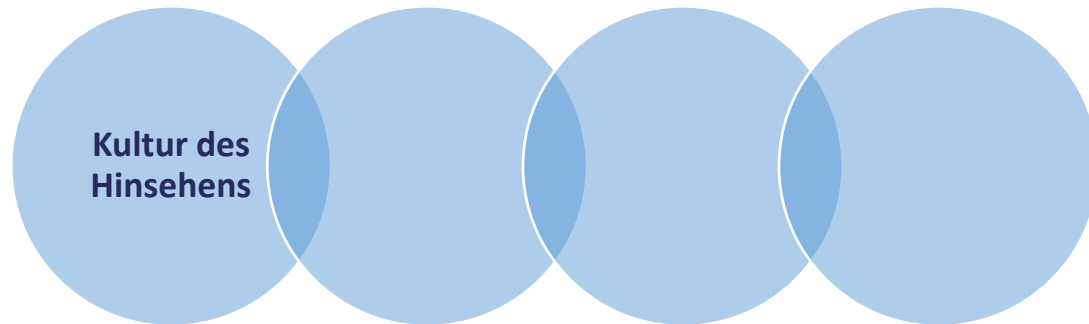
**Gibt es räumliche Risikofaktoren?  
Trainingshallen, Umkleiden, Duschen, etc.**

**Gibt es bereits Präventionsbausteine?**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Was kann man für den Kinderschutz tun?



**Klare Positionierung für den Kinderschutz**

**Top Down Strategie**

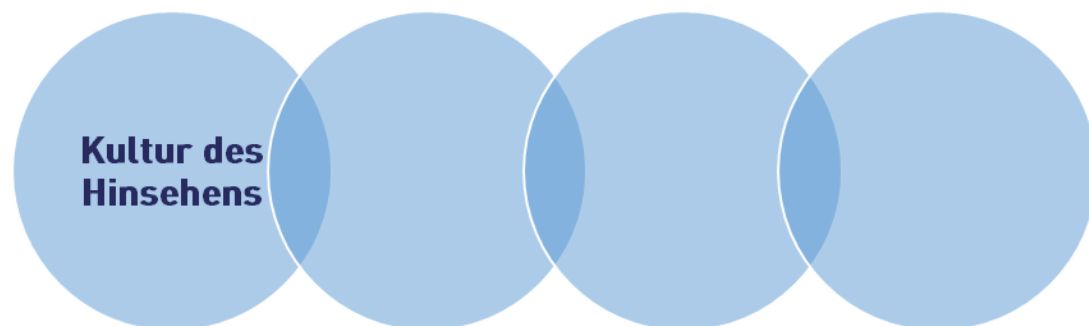
Grundlegender Beschluss, „Kümmerer“ im Präsidium

**Satzungen und Ordnungen anpassen**



LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ

## Was kann man für den Kinderschutz tun?



### **Schutzbeauftragte(n) benennen**

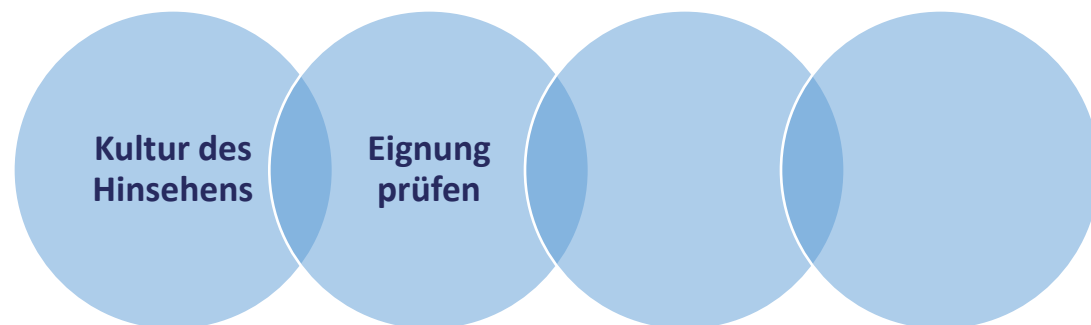
Präventionskonzept entwickeln  
Vertrauensvolle Ansprechperson  
Interventionsmanagement

### **Öffentlichkeitsarbeit**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Was kann man für den Kinderschutz tun?



**Bewerbungsgespräche**

**Verhaltenskodex**

**Erklärung zu Werten und Normen**

**Einsicht in das erweiterte polizeiliche**

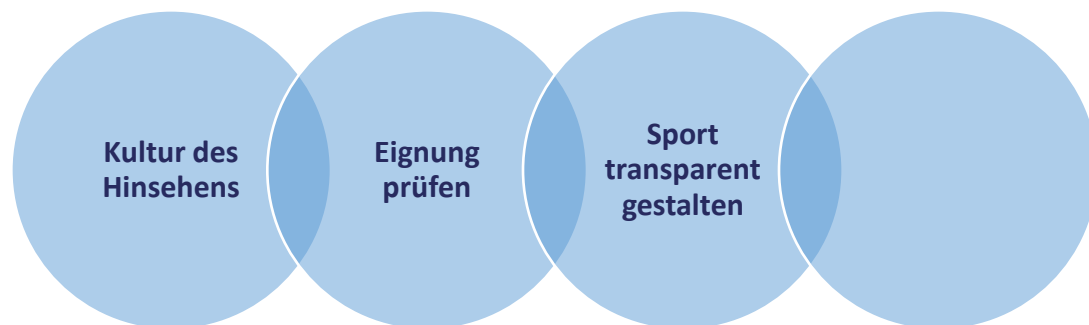
**Führungszeugnis**

**Bundeskinderschutzgesetz**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Was kann man für den Kinderschutz tun?



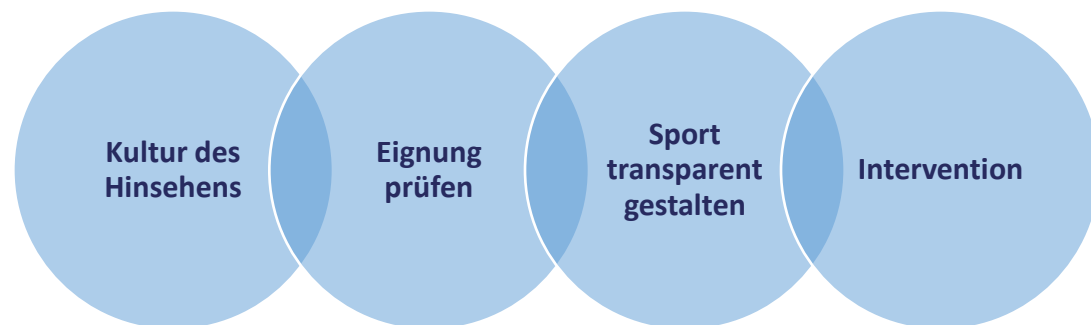
**Verhaltensrichtlinien / Spielregeln für  
das Miteinander**

**Transparenz in der Elternarbeit**



**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Was kann man für den Kinderschutz tun?





## Opfersignale

### **Körperliche Signale**

- **Blutergüsse, Abschürfungen**
- **Verletzungen der Geschlechtsorgane**
- **Plötzliche auftretende Bettnässe**

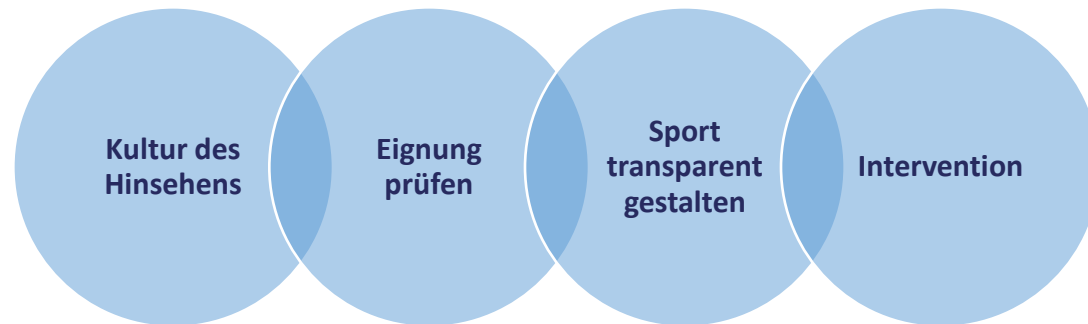
### **Emotionale Signale**

- **Wesensänderung ohne Grund**
- **Plötzliches Meiden bestimmter Orte**
- **Tagträumerei, Leben in Fantasiewelten**
- **Tragen vieler Kleidungsstücke**





**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**



**Abläufe sollten geregelt sein**

**Ruhe bewahren, bedacht handeln und Verdachtsäußerungen protokollieren**

**Unterstützung von außen. Kontakt zu Fachberatungsstellen.**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

## Anlaufstellen im rheinland-pfälzischen Sport

### **Landessportbund Rheinland-Pfalz**

**Oliver Kalb (Anlaufstelle für Fachverbände)**

**Mail: [o.kalb@lsb-rlp.de](mailto:o.kalb@lsb-rlp.de)**

### **Sportjugend Rheinhessen**

**Katrin Simon (Anlaufstelle für Vereine in Rheinhessen)**

**Mail: [k.simon@sportbund-rheinhessen.de](mailto:k.simon@sportbund-rheinhessen.de)**

### **Sportjugend Rheinland**

**Susanne Weber (Anlaufstelle für Vereine im Rheinland)**

**Mail: [susanne.weber@sportjugend-rheinland.de](mailto:susanne.weber@sportjugend-rheinland.de)**

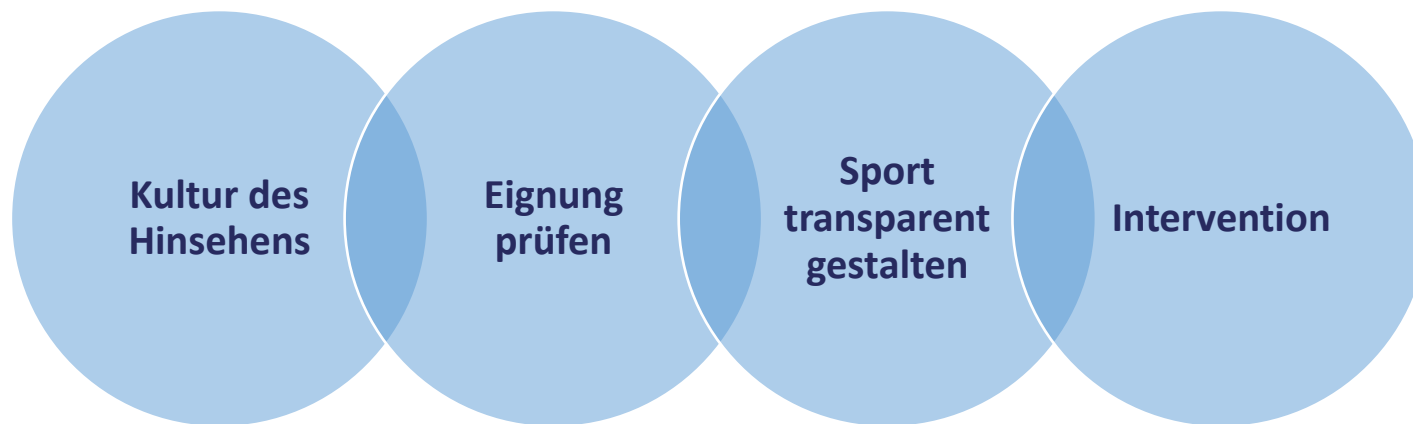
### **Sportjugend Pfalz**

**Peter Conrad (Anlaufstelle für Vereine in der Pfalz)**

**Mail: [peter.conrad@sportbund-pfalz.de](mailto:peter.conrad@sportbund-pfalz.de)**



**LANDESSPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**





**LANDESPORTBUND  
RHEINLAND-PFALZ**

**VIELEN DANK  
FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT!**